

Τα Νέα του Bowtech

Ενημερωτικό Δελτίο

BOWEN ΕΛΛΑΔΑΣ

Ιούλιος 2021



Αγαπητοί συνάδελφοι,

ακόμη ένα καλοκαίρι παρέα με τον Covid είναι προ των πυλών και μεγάλο μέρος του πληθυσμού αισθάνεται περιορισμένο, ακόμη και εγκλωβισμένο σε μια παρατεινόμενη, ζοφερή πραγματικότητα, που αφορά κυρίως την εργασία, τα οικονομικά, την έννοια της ελευθερίας ή την υγεία.

Παρασυρόμενοι από την γενικότερη απογοήτευση που κυριολεκτικά μας βομβαρδίζει από τα MMM και τα κοινωνικά δίκτυα, τείνουμε πολύ εύκολα να ξεχάσουμε το πολύτιμο εργαλείο που έχουμε στα χέρια μας και τα μικρά ή μεγάλα «θαύματα» των οποίων όλοι έχουμε γίνει μάρτυρες χάρη στο Bowtech.

Εμείς, η οικογένεια και οι πελάτες μας έχουμε βιώσει συχνά ότι, **«δεν υπάρχει βαθμός δυσκολίας στα θαύματα»¹**, όταν με ακρίβεια, αγάπη, ενσυναίσθηση και σιγουριά για την θεραπευτική της αξία, χρησιμοποιούμε την Τεχνική Bowen με σκοπό την απαλλαγή από κάθε λογής δυσχέρεια ή πόνο: σωματικό, συναισθηματικό, νοητικό, ψυχολογικό. **«Τα θαύματα συμβαίνουν φυσικά, ως έκφραση αγάπης»²**.

Όλοι οι ασκούντες -άλλος σε μεγαλύτερο και άλλος σε μικρότερο βαθμό- έχουμε κάποιες φορές μείνει άναυδοι μπροστά στο μεγαλείο του οργανισμού, που αναρρώνει με την ελάχιστη παρέμβαση από τον θεραπευτή. Σε κάποιους θεραπευτές έστω και αρχάριους τα θαύματα αυτά έρχονται γρήγορα και φυσικά. Άλλοι πιστεύουν ότι χρειάζονται περισσότερο χρόνο ή εμπειρία ή χάνουν τη ζέση τους και αναζητούν καλύτερα αποτελέσματα συνδυάζοντας το Bowtech με άλλες τεχνικές.

Αυτό το δελτίο είναι αφιερωμένο κυρίως στους δεύτερους και σκοπό έχει, να θυμίσει σε όλους μας ότι, ενώ η επιμόρφωση και η μάθηση είναι απαραίτητες για την κατανόηση και την εμπάθυση, το Bowtech ακόμη και χωρίς τις τόσο απαραίτητες πλέον επιστημονικά τεκμηριωμένες αποδείξεις, λειτουργεί θαυματουργικά χωρίς επιπλέον «πρόσθετα».

Καλή ανάγνωση!
Αλεξάνδρα Αντωνίου

^{1,2} Μαθήματα Θαυμάτων, Κεφ. 1, I, 1 & 3

Μαρτυρία ασθενούς

Από την Θεραπεύτρια Σουλτάνα Καλαϊτζίδου

Στην θεραπεύτρια μου βρέθηκα μετά από παρότρυνση της γυναίκας μου.

Αντιμετώπιζα πρόβλημα στον αυχένα και την δεξιά ωμοπλάτη, σε σημείο ο πόνος να με ξυπνάει από τον ύπνο.

Πέραν αυτού, τους τελευταίους μήνες ακολουθώ και φαρμακευτική αγωγή για κατάθλιψη.

Οι συνεδρίες που έκανα με την θεραπεύτρια μου με απάλλαξαν τελείως από τους πόνους στον αυχένα και βελτίωσαν αρκετά την κατάσταση στον ώμο μου, η οποία με βασάνιζε τα τελευταία 3-4 χρόνια.

Η αλήθεια είναι, πως άρχισα τις θεραπείες με κάποια δυσπιστία για το κατά πόσο μπορεί να βελτιωθεί η κατάσταση της υγείας μου και των προβλημάτων που αντιμετώπιζα.

Τώρα, μετά τον κύκλο της θεραπείας μου θεωρώ ότι βοηθήθηκα σε μεγάλο βαθμό.

Θέλω επίσης να καταθέσω την εμπειρία μου για δύο γεγονότα, που μου έκαναν εντύπωση.

Το πρώτο αφορά την επισήμανση της θεραπεύτριας μου όταν μου έλεγε μετά από κάποιες συγκεκριμένες συνεδρίες ότι, «αύριο θα έχεις πολύ ενέργεια» και πράγματι την επόμενη ημέρα διαπίστωνα ότι όντως συνέβαινε αυτό.

Το δεύτερο είναι ότι, ασχολήθηκε με κάποια λιπώματα τα οποία είχα, δύο στην πλάτη μου και ένα στο πίσω μέρος της κεφαλής.

Το ένα από τα δύο της πλάτης εξαφανίστηκε τελείως, το άλλο μειώθηκε πάνω από 50% και αυτό που έχω στο κεφάλι μειώθηκε πάνω από 70%.

Όσον αφορά το θέμα της κατάθλιψης δεν περιμένω να δω άμεσα αποτελέσματα, επειδή γνωρίζω ότι χρειάζεται χρόνος για βελτίωση τέτοιων καταστάσεων και συνεχίζω την φαρμακευτική αγωγή.

Συμπερασματικά λοιπόν, θα αξιολογούσα την εμπειρία μου ως θετική και θα την συνιστούσα ανεπιφύλακτα σε φίλους και γνωστούς μου προκειμένου να βοηθηθούν.

Με εκτίμηση

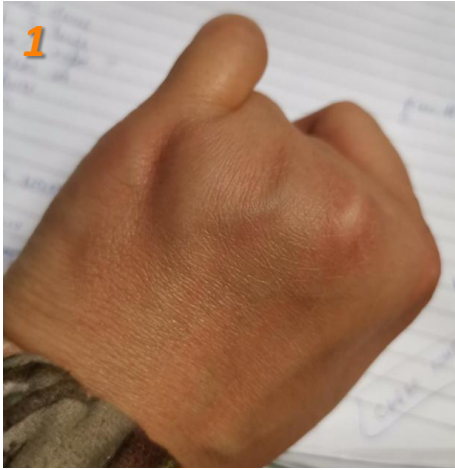
N.A.

07-11-2019

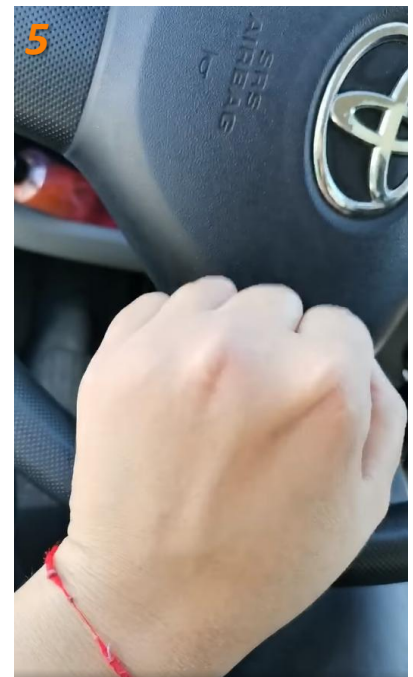
Ιστορικό Ρευματοειδούς αρθρίτιδας

Από τον Βούλγαρο συνάδελφο Petar Petrou

Η ασθενής από την Βουλγαρία υπέφερε από ρευματοειδή αρθρίτιδα και επιληπτικές κρίσεις. Το άνω άκρο και τα δάκτυλα βρισκόνταν στην θέση που φαίνεται στις φωτογραφίες 1, 2 & 3 τα τελευταία δύο χρόνια. Οι επιβαρυσμένες αρθρώσεις είχαν απολέσει σημαντικό μέρος της κίνησης και της λειτουργικότητάς τους, παρόλο που η δέκτης έπαιρνε φαρμακευτική αγωγή και έκανε τακτικά φυσικοθεραπεία και μασάζ. Οι φωτογραφίες 4 & 5



τραβήχτηκαν λίγες ημέρες μετά την πρώτη συνεδρία Bowen, ενώ την αποκατάσταση της ομαλής κίνησης επιβεβαιώνει σχετικό βίντεο.



**Ο πόνος
αλλάζει
τους
ανθρώ-
πους.**

**Και το
Bowtech
επίσης.**

A.A.

Παιδικό Έκζεμα

Από την Σέρβα συνάδελφο Jasna Stanicic

Το επίμονο παιδικό έκζεμα απαιτεί επίμονη θεραπεία Bowen! Πολλές συνεδρίες λεμφικών διαδικασιών, διαδικασίες κατά του στρες και διαδικασίες νυκτερινής ενούρησης για αυτό το αγοράκι τεσσάρων ετών, που βρίσκεται κοντά στο τέλος του δρόμου προς την πλήρη ίαση!



Μπορεί να βελτιωθεί η οστική πυκνότητα με το Bowtech;

Της *Jasmina Popovic*

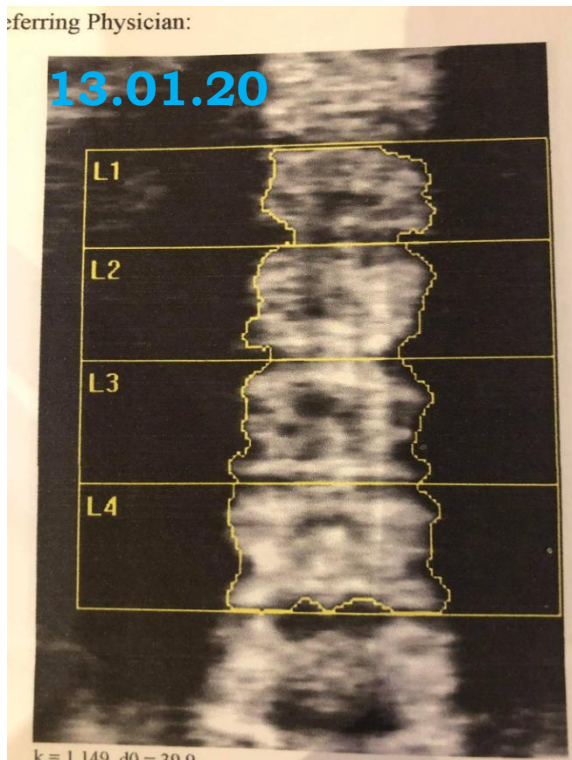
Η 72 ετών ασθενής ακολούθησε για διάστημα περίπου ενός έτους ένα καλαρό πρόγραμμα συνεδριών Bowtech, επειδή υπέφερε από πόνους στην οσφυϊκή χώρα και οστεοπόρωση. Οι χρονικές αποστάσεις μεταξύ των συνεδριών δεν ήταν σταθερές (άλλοτε 7, 14, 21 ακόμη και 28 ημέρες), καθώς δεν διέμενε στην ίδια πόλη με την θεραπεύτριά της. Επιπλέον, οι έντονες ανταποκρίσεις στην Τεχνική Bowen δεν επέτρεπαν πολλούς χειρισμούς και δεχόταν σχεδόν αποκλειστικά τις βασικές διαδικασίες χαλάρωσης.

Επίσης, αξίζει να αναφερθεί ότι, η ασθενής δεν επέδειξε συμμόρφωση με την φαρμακευτική αγωγή που της συνέστησε ο ιατρός της. Οι μετρήσεις οστικής πυκνότητας (BMD) έγιναν με τη μέθοδο διπλής ενεργειακής απορρόφησης DXA - Dual energy X-ray, με διάστημα ενός έτους (στις 13.01.20 & 25.12.20), στο ίδιο μηχάνημα και την ίδια εποχή του χρόνου (σημαντικό καθώς έχει διαπιστωθεί ότι η BMD αυξάνεται το καλοκαίρι και ελαττώνεται το χειμώνα).

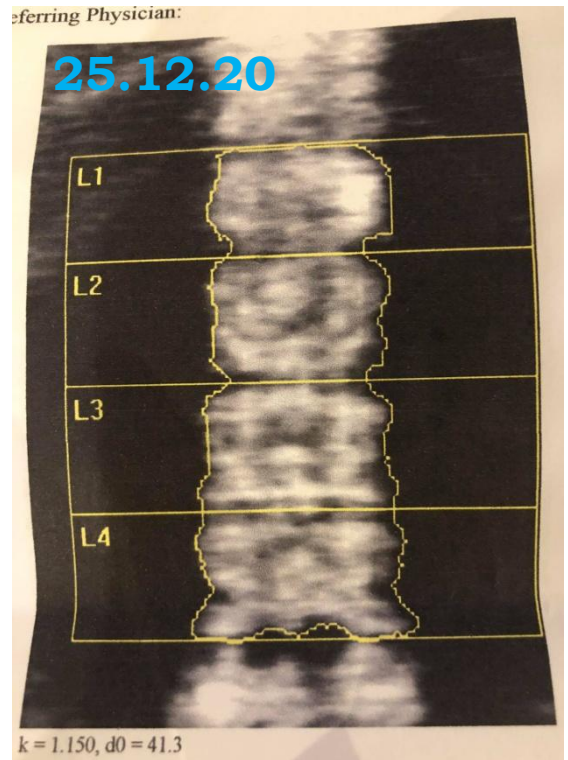
Η τιμή του T-score στην εξέταση αυτή χρησιμεύει στη διάγνωση του βαθμού οστεοπόρωσης, ο οποίος σύμφωνα με τον ΠΟΥ προσδιορίζεται ως:

- | | | |
|--------------------------------|------------------|-------------|
| ● Φυσιολογική οστική πυκνότητα | T-score πάνω από | -1 |
| ● Οστεοπενία | T-score μεταξύ | -1 και -2,5 |
| ● Οστεοπόρωση | T-score κάτω από | -2,5 |

Η σημαντική βελτίωση στους δείκτες οστεοπόρωσης φαίνεται στις απεικονίσεις αυτής και της επόμενης σελίδας:

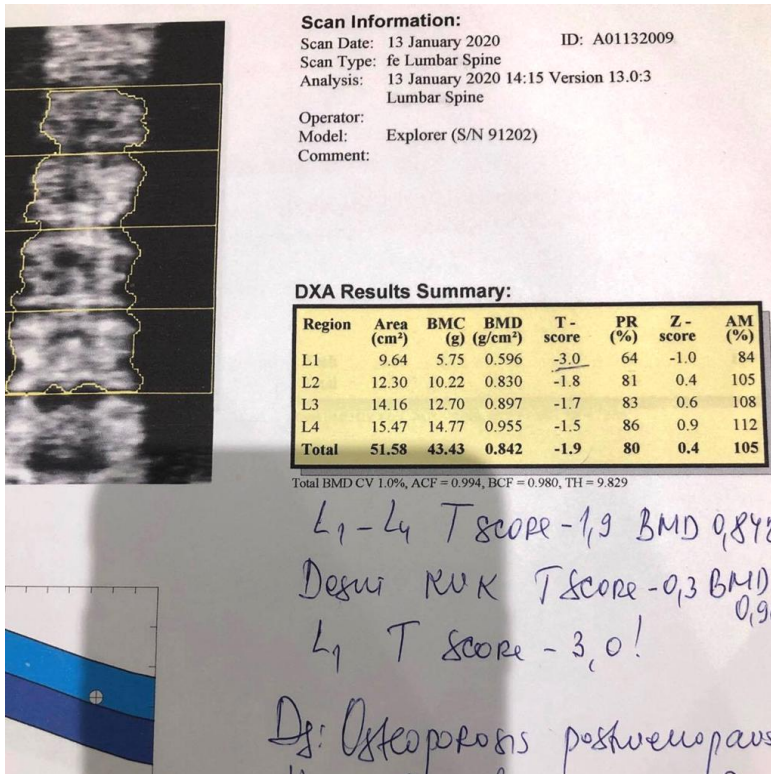


5



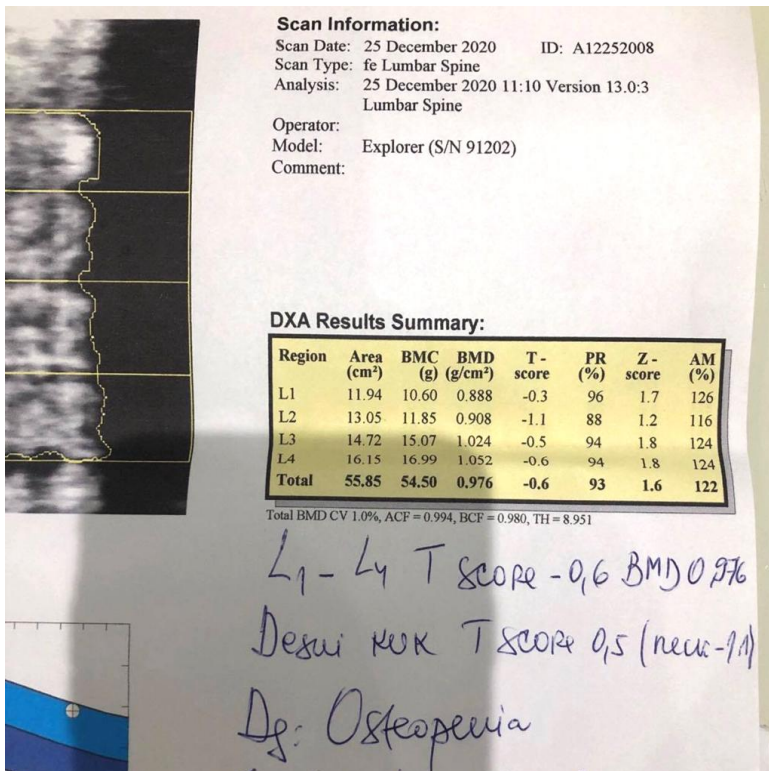
Bowtech & οστική πυκνότητα

Συνέχεια από τη σελίδα 5



13.01.20

Η μέση οστική πυκνότητα (BMD) των οσφυϊκών σπονδύλων O1-O4 είναι 0,842 και το μέσο T-score είναι -1,9. Ο υψηλότερος βαθμός οστεοπόρωσης παρατηρείται στον O1 σπόνδυλο με τιμή -3,0. Η μέση τιμή του Z-score (σύγκριση BMD ασθενούς με το BMD του μέσου ατόμου ίδιας ηλικίας και σωματοδομής) είναι 0,4.



25.12.20

Μετά από ένα έτος η μέση οστική πυκνότητα (BMD) των οσφυϊκών σπονδύλων O1-O4 έχει αυξηθεί στο 0,976 και το μέσο T-score είναι -0,6. Η μεγαλύτερη θετική μεταβολή (βελτίωση των δεικτών οστεοπόρωσης) παρατηρείται στον O1 σπόνδυλο με το T-score να είναι -0,3. Η μέση τιμή του Z-score έχει επίσης ανεβεί στο 1,6 και συγκριτικά με την προηγούμενη εξέταση παρατηρείται βελτίωση των δεικτών ελέγχου από οστεοπόρωση σε οστεοπενία.

Ιστορικό Ιδιοπαθούς σκολίωσης

Από την Ξένια Γιώβη

Η Β.Χ. 11 ετών διαγνώσθηκε με ιδιοπαθή σκολίωση. Ακτινογραφία του Οκτωβρίου 2018 την προσδιόριζε στις 30°, πιθανόν ωστόσο να έχει επιδεινωθεί. Σε πρόσφατη επίσκεψη στο Δημόσιο Νοσοκομείο Παιδών ο γιατρός ενημέρωσε πως αν δεν βάλει άμεσα το παιδί κηδεμόνα, θα πρέπει να υποβληθεί σε επέμβαση.

Αυτή η δήλωση αναστάτωσε όλη την οικογένεια και ειδικά την μητέρα που είναι αρνητική εξαιτίας προσωπικής εμπειρίας κατά τη διάρκεια της δικής της εφηβείας. Το δε κοριτσάκι έβαλε τα κλάματα μέσα στο ιατρείο.

Κάνει μπαλέτο από 6 ετών με εξαίρεση φέτος, εξαιτίας της καραντίνας, οπότε δεν ασκούνταν καθόλου. Τον Ιούνιο 2021 ξεκίνησε κολυμβητήριο. Ακόμα δεν έχει έμμηνο ρύση.

Οι συνεδρίες μας ήταν σε εβδομαδιαία βάση και δεν έχασε ποτέ καμία. Σε γενικές γραμμές δεν είχε ιδιαίτερα έντονες ανταποκρίσεις, πλην της αίσθησης του κρύου, όπου πάντα μου ζητούσε να την σκεπάσω με κουβέρτα και τις περισσότερες φορές κοιμόταν όσο ήταν σε πρηνή θέση και μάλιστα τόσο βαθιά, που δυσκολευόμουν πολύ να την ξυπνήσω, ώστε να γυρίσει ύπτια.

Οφείλω να σημειώσω πως όταν ξεκίνησα την θεραπεία στο παιδί (8/2/2021) ήμουν στο επίπεδο 3-4 της εκπαίδευσης Bowtech. Η μητέρα θεωρεί πως η Τεχνική Bowen βοηθάει ουσιαστικά την κόρη της και υπάρχει σαφής βελτίωση στην ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης, οπότε επιθυμεί να συνεχίσει τις συνεδρίες επ' αόριστον, ενώ της έχω κάνει ισχυρή σύσταση να ξεκινήσει το συντομότερο δυνατό και ασκήσεις Schroth.

Οι φωτογραφίες που παραθέτω είναι από την αρχή των συνεδριών μας και τριών μηνών μετά. Το πρωτόκολλο συνεδριών που ακολούθησα ήταν το εξής:

1^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2

2^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΚΧΒ3 / ΚΕΦΑΛΗ

3^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΝΕΦΡΟΙ / ΚΕΦΑΛΗ

4^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ / ΚΕΦΑΛΗ

5^η ΚΧΒ1 / ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΜΗΡΙΑΙΟΙ / ΚΕΦΑΛΗ

6^η ΚΧΒ1 / ΟΠΙΣΘΙΟΙ ΜΗΡΙΑΙΟΙ / ΓΟΝΑΤΟ

7^η ΚΧΒ1 / ΛΕΚΑΝΗ / ΙΕΡΟ ΟΣΤΟ

8^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΚΧΒ3 / ΩΜΟΣ / ΔΥΣΗ

9^η ΚΧΒ1 / ΛΕΚΑΝΗΣ / ΓΟΝΑΤΟ

Την προηγούμενη μέρα έπεσε με τα rollers και πονούσε 3/10 στο αρ. γόνατο και 4/10 στο αρ. ισχίο.

10^η ΚΧΒ1 / ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΟΚΚΥΓΑ

Το γόνατο και το ισχίο ήταν απολύτως καλά μετά τον τραυματισμό της με τα πατίνια.

Ιδιοπαθής Σκολίωση

Συνέχεια από τη σελίδα 7

11^η ΚΧΒ1 / ΛΕΚΑΝΗ / ΚΟΚΚΥΓΑΣ

Στην αρχή της συνεδρίας ενημερώθηκα πως οι γονείς εντυπωσιάστηκαν πως μετά την προηγούμενη συνεδρία, που δούλεψα πρώτη φορά κόκκυγα, στεκόταν πολύ πιο ίσια.

12^η ΚΧΒ1 / ΚΟΚΚΥΓΑΣ / ΓΟΝΑΤΟ

13^η ΚΧΒ1 / ΚΟΚΚΥΓΑΣ / ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗ

14^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΚΧΒ3 / ΩΜΟΣ

15^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΚΧΒ3 / ΚΓΑ

16^η ΚΧΒ1 / ΚΟΚΚΥΓΑΣ

17^η ΚΧΒ1 / ΚΟΚΚΥΓΑΣ

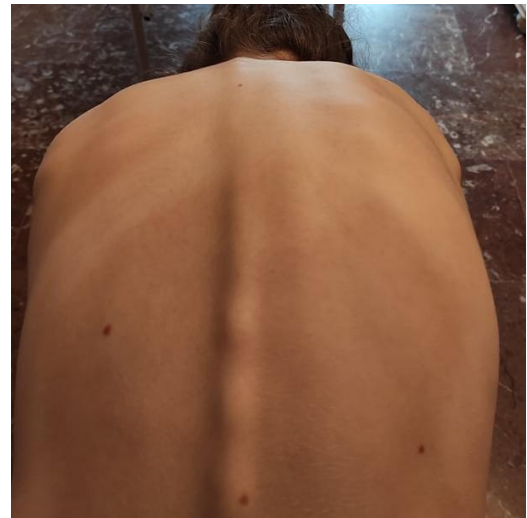
18^η ΚΧΒ1 / ΚΟΚΚΥΓΑΣ

19^η ΚΧΒ1 / ΚΟΚΚΥΓΑΣ / ΚΧΒ3

20^η ΚΧΒ1 / ΚΧΒ2 / ΚΧΒ3 / ΚΓΑ



08.02.21



31.05.21



BOWEN GREECE

Πρόγραμμα Σεμιναρίων 2021-22

Αθήνα

<u>Επίπεδο 1 & 2</u>	16.09. - 19.09.21	A. Αντωνίου
<u>Επίπεδο 1</u>	25.09. - 26.09.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 2</u>	02.10. - 03.10.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 3 & 4</u>	25.11. - 28.11.21	A. Αντωνίου
<u>Επίπεδο 3</u>	11.12. - 12.12.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 4</u>	18.12. - 19.12.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 5 & 6</u>	03.02. - 06.02.22	A. Αντωνίου
<u>Επίπεδο 5</u>	19.02. - 20.02.22	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 6</u>	26.02. - 27.02.22	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 7</u>	05.05. - 08.05.22	A. Αντωνίου
<u>Επίπεδο 7</u>	21.05. - 22.05.22	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 7</u>	28.05. - 29.05.22	A. Πούλου
<u>Advanced SP1 a & b</u>	12.11. - 13.11.21	A. Αντωνίου
<u>Practitioner Course (PTC)</u>	11.09. - 12.09.21	A. Αντωνίου
<u>Επανορθωτική Άσκηση Σοτάι</u>	04.12. - 05.12.21	A. Αντωνίου
<u>Master's SP2 a & b</u>	14.11. - 15.11.21	A. Αντωνίου

Θεσσαλονίκη

<u>Επίπεδο 1 & 2</u>	16.09. - 19.09.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 3 & 4</u>	02.12. - 05.12.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 5 & 6</u>	10.02. - 13.02.21	A. Πούλου
<u>Επίπεδο 7</u>	12. 05. - 15.05.21	A. Πούλου

Αρωματικά κεριά Φάος

με φυτικά εκχυλίσματα & αιθέρια έλαια από βότανα της Ελληνικής γης



Με το άνοιγμα της συσκευασίας, ο χώρος πλημμυρίζει από το άρωμα του χαμομηλιού, του μάραθου, του δενδρολίβανου, της λεβάντας, του βασιλικού, του θυμαριού, του δυόσμου, της δάφνης και του φασκόμηλου.

Τα υλικά τους είναι επιλεγμένα με ιδιαίτερη έμφαση στην ποιότητα, έτσι ώστε να είναι ασφαλή στη χρήση τους και η συσκευασία περιλαμβάνει καπάκι για να προστατεύεται το άρωμα και το ίδιο το κερί από την έκθεση στο περιβάλλον.

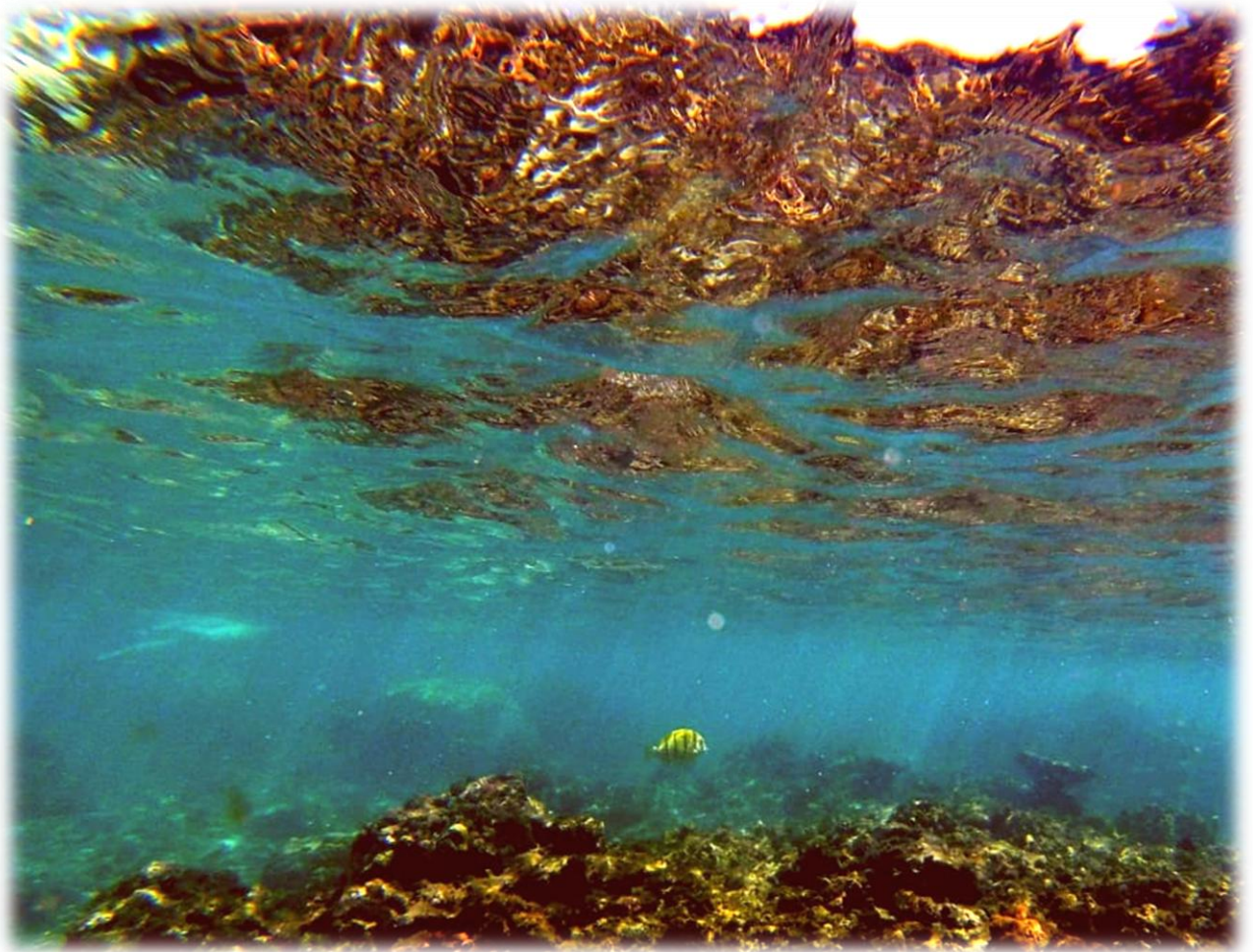
Είναι κατασκευασμένα με περίσσια τέχνη και γνώση από τη συνάδελφο Σπυριδούλα Αυλωνίτη, για να συνοδεύουν και να συντροφεύουν προσωπικές στιγμές γαλήνης και ηρεμίας ή χαρούμενα και σημαντικά γεγονότα της ζωής και αποτελούν την καλύτερη επιλογή για να προβάλουν έναν απαιτητικό επαγγελματικό χώρο.

Παραγγελίες: <https://www.facebook.com/KERIAFAOS/?fref=ts>

Τηλ. 6946709294

Καλές Διακοπές!

Ας επιτρέψουμε όλοι μας να μας θεραπεύσουν η επαφή, το φως, το νερό, το ιώδιο και το αλάτι. Καλά μπάνια σε θάλασσες, ποτάμια, λίμνες και πηγές!



Δ. Αντωνίου: La Réunion,
Απρίλιος 2018