

Με μεγάλη χαρά παρουσιάζουμε  
το  
σεμινάριο του

**JOHN WILKS**

# **“Η Μυστική Ζωή της Περιτονίας”**

**Αθήνα 30 & 31 Μαΐου 2020**

**Ώρες 09:00 - 17:00**

**Ελάχιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα  
Δήλωση Συμμετοχής ως 15.01.20**

**Κόστος € 250**

**Πληροφορίες:  
Αλεξάνδρα Αντωνίου – 6946898974  
info@bowen.gr  
www.therapy-training.com  
www.bowen.gr**

# “Η Μυστική Ζωή της Περιτονίας”

Σε αυτό το σεμινάριο θα διερευνήσουμε τους διάφορους τύπους υποδοχέων, οι οποίοι απαντώνται στην περιτονία και σε άλλα είδη συνδετικού ιστού.

Θα εξηγήσουμε πως αυτοί οι διαφορετικοί υποδοχείς ανταποκρίνονται στους διάφορους τύπους επαφής (π.χ., ταχύτητα, βάθος πίεσης κ.λπ.) όπως χρησιμοποιούνται στις κινήσεις Bowen και πως ο ασκούμενος μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτές τις κινήσεις για να επιτύχει συγκεκριμένα αποτελέσματα.

Το σεμινάριο περιλαμβάνει πρακτική και θεωρία, ενώ θα εξεταστούν και τα πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, στα οποία βασίζονται οι χειρισμοί σε διαφορετικά επίπεδα επαφής τόσο σε οξείες όσο και σε χρόνιες καταστάσεις.

Επίσης θα εξεταστεί η διαφορά μεταξύ κεντρικών και πλευρικών κινήσεων με σκοπό να επιτευχθούν συγκεκριμένα αποτελέσματα σε διαφορετικούς δέκτες και κάτω από ποικίλες συνθήκες.

Στο μάθημα οι σπουδαστές ενθαρρύνονται να αποκτήσουν αυξημένη ευαισθησία στις ανταποκρίσεις κατά τη διάρκεια της θεραπείας και να κατανοήσουν την σημασία αυτών των ανταποκρίσεων σε σχέση με τις δυνατότητες της θεραπείας.

Στο σεμινάριο θα καλυφθούν τα εξής θέματα:

- Παρουσίαση πρόσφατων ερευνών σχετικά με την περιτονία ως αισθητήριο όργανο
- Ποιοι υποδοχείς εμπλέκονται στη βασική κίνηση Bowen και πως μπορούμε να τονίσουμε την επίδρασή της στο αυτόνομο νευρικό σύστημα
- Ο ρόλος των μυοϊνοβλαστών και ο τρόπος που επηρεάζονται από το στρες και τους τραυματισμούς. Η σημασία της ισορροπίας του pH και του τρόπου με τον οποίο επηρεάζει τους μυοϊνοβλάστες και την Τεχνική Bowen
- Επεξήγηση των παραγόντων που επηρεάζουν την μεταβλητότητα της περιτονίας (π.χ., καθήλωση, ουλώδης ιστός, περιβαλλοντικοί και εργονομικοί παράγοντες)
- Εξερεύνηση άλλων αισθητηριακών νευρικών ιστών που αξιολογούνται με το Bowen (μυϊκές άτρακτοι, υποδοχείς Golgi, κ.λπ.) και η σημασία των χειρισμών κοντά σε εκφύσεις και καταφύσεις της μυοτενόντιας μονάδας
- Άλλοι μηχανικοί υποδοχείς στην περιτονία που ανταποκρίνονται στην απαλή επαφή ή στην απότομη αλλαγή πίεσης και αναφορά στις κινήσεις Bowen που τους επηρεάζουν
- Τι σημαίνουν οι σωματικές ανταποκρίσεις και πως η κατανόησή τους μπορεί να ενισχύσει την πρακτική μας
- Παρουσίαση της διαφοράς ανάμεσα στις κεντρικές και πλευρικές κινήσεις και των λόγων για τους οποίους επηρεάζουν διαφορετικά το σώμα. Επίδειξη των διαφορετικών ανταποκρίσεων των υγρών στις φυγόκεντρες και στις κεντρομόλες δυνάμεις στο σώμα και στη φύση
- Χρόνιος πόνος και η ανάγκη για απαλό άγγιγμα. Ποιοί υποδοχείς εμπλέκονται και ποιός είναι ο απαιτούμενος βαθμός πίεσης. Πως νευρώνονται οι απονευρώσεις στο σώμα
- Η επίδραση των ατυχημάτων, των τραυμάτων και των χειρουργικών επεμβάσεων στην περιτονία

[www.bowen.gr](http://www.bowen.gr)