

Τα Νέα του Bowtech

Ενημερωτικό Δελτίο

BOWEN ΕΛΛΑΔΑΣ

Οκτώβριος 2019

Η συναρπαστική περιτονία

Αλεξάνδρα Αντωνίου

Ακόμη ένα σεμινάριο του John Wilks, ανώτερου εκπαιδευτή της Ακαδημίας Bowen Αυστραλίας, με τίτλο «Συναρπαστική Περιτονία», ολοκληρώθηκε στο εξωτερικό και συγκεκριμένα στο Βελιγράδι της Σερβίας τον Οκτώβριο.

Η χαρά μου για την συμμετοχή μου, η οποία ήταν προγραμματισμένη ένα εξάμηνο πριν, ήταν μεγάλη, καθώς όταν ο John είχε διδάξει στην Αθήνα πριν μερικά χρόνια, δεν κατάφερα να παρευρεθώ στο σεμινάριό του.

Ήταν μια πραγματική απόλαυση η διδασκαλία του και τα είχε όλα: και αγγλικό χιούμορ και πρακτική εξάσκηση και εμπειριστατωμένη επιστημονική θεωρία για τις πρόσφατες εξελίξεις στην έρευνα της περιτονίας και της λειτουργίας της. Ένα μέρος του πλήθους πληροφοριών που μοιράστηκε ο John μαζί μας προέρχεται από την εικοσαετή εμπειρία του στη διδασκαλία του Bowtech σε πάρα πολλές χώρες, ενώ ένα άλλο οφείλεται στις γνωριμίες και τις συνεργασίες του με εξέχοντες ερευνητές της περιτονίας παγκοσμίως.

Στο σεμινάριό του πραγματικά επιχειρεί και το καταφέρνει να παρουσιάσει αδιάσειστες αποδείξεις για την συνοχή που διέπει το ανθρώπινο σώμα, η οποία επιτρέπει την αυτοίαση, παρόλη την οικονομία κινήσεων που επιβάλλει το Bowtech ή μάλλον εξαιτίας της.

Συμφωνήσαμε λοιπόν να ανανεώσουμε το ραντεβού μας στην Αθήνα τον Μάιο του 2020, για να παρουσιάσει και στους Έλληνες ασκούντες την εκπληκτική δουλειά του.

Θα σας στείλω περισσότερες πληροφορίες σύντομα, αλλά μέχρι τότε μπορείτε να διαβάσετε σε ελεύθερη απόδοση ένα απόσπασμα άρθρου του John για την περιτονία από το τελευταίο Bowen Hands του Σεπτεμβρίου 2019:

«Στην Τεχνική Bowen κάνουμε χειρισμούς σε μια ποικιλία δομών που αποτελούνται από συνδετικό ιστό, όπως οι τένοντες, οι σύνδεσμοι ή η περιτονία. Η ισχυρή επίδραση των κινήσεων (συνέχεια στην 2^η σελίδα)

Οι νέες εκπαιδευτριες Bowtech είναι εδώ!

Συγχαρητήρια στις τρεις νέες εκπαιδευτριες της Ακαδημίας Bowtech στην Ελλάδα, Μαρία Μπικάκη και Κατερίνα Αργέντη στην Κρήτη -στα Χανιά και στο Ρέθυμνο αντίστοιχα- και Αιμιλία Πούλου στην Αθήνα!

Έπειτα από χρόνια προσπάθειας, αποτελούν πλέον μέλη της οικογένειας εκπαιδευτών Bowtech. Συνάντησαν τον Ossie και την Elaine Rentsch κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου Μάστερ στην Ρουμανία και υπέγραψαν τα συμβόλαιά τους με την Ακαδημία τον Ιούλιο 2019.

Για όσους δεν τις γνωρίζουν προσωπικά από τα σεμινάρια και τις επαναλήψεις, αναδημοσιεύουμε αποσπάσματα από τις δηλώσεις τους στο περιοδικό της Ακαδημίας στην 4^η σελίδα.



Σεμινάριο Μάστερ – Βουκουρέστι 2019
Από αριστερά: Elaine Rentsch, Αλεξάνδρα Αντωνίου, Αιμιλία Πούλου, Κατερίνα Αργέντη, Μαρία Μπικάκη, Ossie Rentsch

(συνέχεια από την 1^η σελίδα) πιθανόν να οφείλεται στο γεγονός ότι, ταυτόχρονα επηρεάζονται οι μυς, οι αρθρώσεις και το δέρμα. Ωστόσο το Bowtech δεν αποσκοπεί αποκλειστικά στην μυϊκή χαλάρωση και την ενυδάτωση της περιτονίας. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για την αύξηση του μυϊκού τόνου στην ζώνη ισχύος (ή μυσ του πυρήνα) και της συστολικής ισχύος μέσα στην περιτονία και να προκαλέσει μια μείωση του συμπαθητικού τόνου στο αυτόνομο νευρικό σύστημα, έχοντας έτσι ισχυρή ηρεμιστική επίδραση στον ανθρώπινο οργανισμό.

Ανάλογα με το αποτέλεσμα που θέλει ο θεραπευτής να επιτύχει για κάθε θεραπευόμενο, έχει στη διάθεσή του διαφορετικές τεχνικές. Μπορεί να επιλέξει αν οι κινήσεις του θα είναι αργές ή γρήγορες, με διαστήματα πρόκλησης μεγαλύτερα ή μικρότερα, το βάθος και την ένταση της πίεσης, καθώς και την κατεύθυνση της κίνησης. Όλοι αυτοί οι παράγοντες έχουν διαφορετική επίδραση στο σώμα, π.χ. αυξομείωση μυϊκού τόνου ή μείωση πνευμονογαστρικού τόνου (μετρήσιμη μεταξύ άλλων μέσω καταγραφής του καρδιακού ρυθμού και μέτρησης της διακύμανσης του καρδιακού ρυθμού).

Η αξιολόγηση είναι πάντα ο ουσιαστικότερος τρόπος προσδιορισμού του τρόπου εφαρμογής του Bowtech σε κάθε δέκτη. Ενώ τα συμπτώματα πιθανόν να είναι κοινά για διαφορετικούς ανθρώπους, υπάρχουν χιλιάδες διαφορετικά αίτια, π.χ. για την οσφυαλγία. Συνεπώς, η θεραπεία Bowtech δεν θα είναι ποτέ η ίδια από δέκτη σε δέκτη. Η ακόλουθη σοφή δήλωση του αρχαίου Κινέζου ποιητή Lin Yutang θα πρέπει να είναι το μάντρα όλων των ολιστικών θεραπειών: «Ένας γιατρός που συνταγογραφεί την ίδια θεραπεία σε δύο άτομα και αναμένει την ίδια εξέλιξη, μπορεί να χαρακτηριστεί ορθά ως κοινωνική απειλή».



Ο John Wilks επί το έργον. Στιγμιότυπα από το σεμινάριο στο Βελιγράδι – Οκτώβριος 2019

Για να κατανοήσουμε πώς λειτουργεί το Bowtech, είναι χρήσιμο να εξεταστεί ο ρόλος του λεγόμενου συνδετικού ιστού στο σώμα, ο οποίος σύμφωνα με τον Dr Guimberteau (2010) διαδραματίζει πολύ πιο σημαντική λειτουργία, από το να συνδέει απλά μια δομή με την άλλη. Μία από τις κρίσιμες λειτουργίες της περιτονίας στην αποτελεσματική μετακίνηση είναι η ιδιότητά της για ανάκρουση.

Στην βάρδια και στο τρέξιμο, η οσφυϊκή περιτονία λειτουργεί ως ένα είδος ανάρτησης, μειώνοντας σημαντικά το έργο και τον κάματο του μυϊκού συστήματος. Αυτό είναι εμφανές στην κίνηση ζώων όπως τα καγκουρό ή οι γαζέλες. Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν αυτήν την ιδιότητα της περιτονίας στην «αβίαστη βάρδια» (Sawicki κ.ά. 2009). Όπου αυτή η ιδιότητα ανάκρουσης διακυβεύεται λόγω έλλειψης αμοιβαίας έντασης στην περιτονία, ορισμένες κινήσεις όπως το τρέξιμο και το περπάτημα απαιτούν περισσότερη μυϊκή ενέργεια. Σε αυτό ίσως να οφείλεται το γεγονός, ότι, μερικοί άνθρωποι που υποφέρουν από μυϊκή κόπωση, περπατούν ευκολότερα γρήγορα παρά αργά.

Η περιτονία είναι ο ιστός του σώματος με τις περισσότερες νευρικές απολήξεις και είναι ουσιαστικά το μεγαλύτερο αισθητήριο όργανο του σώματος, με την υψηλότερη πυκνότητα ιδιοϋποδοχέων (Schleip, 2009). Γι' αυτόν το λόγο, αλλαγές στην ποιότητα π.χ. της οσφυϊκής περιτονίας, αποτελούν σημαντικό παράγοντα που συμβάλλει στην οσφυαλγία.

Με τις κινήσεις Bowtech αναπόφευκτα θα ενεργοποιήσουμε δομές όπως μυσ, τένοντες, συνδέσμους, αρθρώσεις και νεύρα και καθώς όλες τους περιβάλλονται από ένα δίκτυο περιτονίας, θα επηρεαστεί και αυτό. Κάθε δομή ωστόσο θα ενεργοποιηθεί με ελαφρώς διαφορετικό τρόπο. Για να ανταποκριθούν οι μύες χρειάζονται περίπου 90 δευτερόλεπτα και γνωρίζουμε ότι η συνήθης πρακτική για τους θεραπευτές Bowtech είναι να εισάγουν ένα διάλειμμα δύο λεπτών (ίσως και περισσότερο) μεταξύ των διαφόρων κινήσεων. (Συνέχεια στην 3^η σελίδα)

Δεν φταις εσύ!

Της Anne Schubert

Ο Ross είχε έρθει για θεραπεία Bowen το 2006 και συναντώντας την σύζυγό του ενδιαφέρθηκα να μάθω πως τα πήγαινε όλα αυτά τα χρόνια που είχαν περάσει από τότε. Η απάντησή της ήταν: «παρά τις όποιες φιλότιμες προσπάθειές σας, διαφαίνεται ελάχιστη ή καθόλου αλλαγή στον πόνο του πελάτη σας».

Στις περιπτώσεις στις οποίες το θαύμα δεν συμβαίνει, η αγωνία και το μαρτύριο της αίσθησης ότι πρέπει να υπάρχει κάτι άλλο που μπορείτε να κάνετε, θα σας ταλανίζει.

Ο Ross είχε τραυματιστεί σε μετωπική σύγκρουση το 2002. Το αποτέλεσμα ήταν κατάγματα στα δύο κάτω άκρα, συντριπτικά κατάγματα στον άκρο πόδα, και ποικίλοι άλλοι τραυματισμοί, οι οποίοι του προκαλούσαν αφόρητο πόνο. Η επισκέψεις του στην κλινική πόνου στο Νιουκάστλ, του δίδαξαν στρατηγικές για την αντιμετώπιση του πόνου και την ενσωμάτωσή του στην καθημερινότητά του, ενώ τον βοήθησαν να απεξαρτηθεί από τα παυσίπονα στα οποία ήταν εξαρτημένος.

Ωστόσο, δεν ήταν σε θέση να αντιμετωπίσει τον οξύ πόνο στον αστράγαλο του, και με συμβουλευτήκη, ελπίζοντας σε ένα θαύμα. Έκανα σίγουρα ό, τι ήταν δυνατόν για να συμβεί αυτό το θαύμα, αλλά δυστυχώς, ο Ross δεν κατάφερε να βιώσει ανακούφιση και το πρόβλημά του τελικά έπρεπε να λυθεί με ιατρική παρέμβαση - μια οστεοσύνθεση, την οποία προσπαθούσε απελπισμένα να αποφύγει.

Το ενδεχόμενο να μην συμβεί ένα θαύμα, είναι πάντα ανοιχτό και είναι ανώφελο να νοιώθουμε ενοχές που δεν καταφέραμε να επιλύσουμε το πρόβλημα, από τη στιγμή που κάναμε το καλύτερο που μπορούσαμε. Όταν οι δυνατότητές μας ως θεραπευτών είναι περιορισμένες, είμαστε υποχρεωμένοι να αναγνωρίζουμε τα όριά μας και να παραπέμπουμε τους ασθενείς, τους οποίους δεν μπορούμε να βοηθήσουμε, σε άλλους ειδικούς είτε ιατρούς είτε θεραπευτές άλλων συμπληρωματικών μεθόδων.

«Κάντε ό, τι καλύτερο μπορείτε και διαχωρίστε τον εαυτό σας από το αποτέλεσμα».

(συνέχεια από την 2^η σελίδα) Βασικό στοιχείο μιας θεραπείας Bowtech είναι η χαλάρωση. Σε κατάσταση έγερσης και κίνησης επεξεργάζομαστε συνεχώς μεγάλες ποσότητες πληροφοριών από τους μυς, τους τένοντες, τις αρθρώσεις, το δέρμα και την περιτονία. Ωστόσο, όταν ξαπλώνουμε, υπάρχει περιορισμένη δραστηριότητα, συνεπώς η εισαγωγή ελάχιστων, συγκεκριμένων αισθητηριακών ερεθισμάτων κατά την διάρκεια μιας συνεδρίας Bowtech χωρίς εξωτερικές παρεμβολές, επιτρέπει στο σώμα να επαναρυθμιστεί. Για παράδειγμα, οι Dietz κ.α.(1992) απέδειξαν ότι το ΚΝΣ μπορεί να επαναφέρει τους υποδοχείς τενόντων Golgi και τα αντίστοιχα αντανακλαστικά τόξα, έτσι ώστε να λειτουργούν ως ευαίσθητοι υποδοχείς αντιβαρύτητας (Schleip 2003). Οι σπουδαστές Bowtech διδάσκονται πάντα να ζητούν από τους δέκτες να σηκωθούν πατώντας ταυτόχρονα και τα δύο πόδια στο έδαφος, διεγείροντας έτσι μια απόκριση των άφθονων υποδοχέων Golgi στην πελματιαία περιτονία των ποδιών στο τέλος μιας θεραπείας.

Το Bowtech επίσης επηρεάζει την περιτονία απευθείας, καθώς προάγει την ενυδάτωση του οργανισμού μέσω ελαφριάς έλξης, επαναλαμβανόμενης συμπίεσης και απελευθέρωσης του δέρματος, στοιχείων δηλαδή της συνεδρίας Bowtech. Ο χρόνος αναμονής φαίνεται να είναι ουσιαστικός, καθώς υπάρχει σημαντική αύξηση της ενυδάτωσης μετά από μισή ώρα. (Schleip & Klingler 2007).»



Ο John Wilks με τους Σέρβους συναδέλφους

Εγχειρίδια Bowtech 1^{ου}-6^{ου} Επιπέδου

Αγαπητοί συνάδελφοι,

βρισκόμαστε στην διαδικασία διόρθωσης και επανασυγγραφής των εγχειριδίων. Αν έχετε διάθεση να συμβάλλετε σε αυτήν μας την προσπάθεια, παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας για υποδείξεις λαθών στα εγχειρίδια ή για να προσφέρετε τις δεξιότητές σας. Ευχαριστούμε εκ των προτέρων!



ΜΑΡΙΑ ΜΠΙΚΑΚΗ, Χανιά

Εφαρμόζω την τεχνική από το 2003 και είμαι πιστοποιημένη επαγγελματίας σε επίπεδο Master από την Αυστραλιανή Ακαδημία Bowtech και μέλος του Σωματίου Bowtech Ελλάδας. Έχω αποφοιτήσει από την Ευρωπαϊκή Σχολή Shiatsu και είμαι Φυσιοπαθητικός, πτυχιούχος του Κολλεγίου Φυσιοπαθητικής Ιατρικής (CNM) και μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοπαθητικών. Ειδικεύομαι σε ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα και στην πρώιμη παρέμβαση σε νεογνά και παιδιά. Πιστεύω με πάθος στην ικανότητα αυτοίασης του σώματος με τη βοήθεια φυσικών μεθόδων και θέλω να ενσταλάξω το ίδιο πάθος και στους συνανθρώπους μου.



ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΡΓΕΝΤΗ, Ρέθυμνο

Εξασκώ το Bowtech από το 2010. Ο θαυμασμός μου για τη λειτουργία του ανθρώπινου σώματος, μετά από τα εξαιρετικά αποτελέσματα που έχω δει, με έκανε να επιθυμώ να εκπαιδευτώ περαιτέρω, έτσι ώστε να αναγνωρίζω και να παρεμβαίνω με μεγαλύτερη ακρίβεια σε οποιαδήποτε δυσλειτουργία. Γι' αυτό το λόγο παρακολουθώ ποικίλα μαθήματα σχετικά με τη σωματική και ψυχολογική εξέλιξη και βελτίωση. Αισθάνομαι ιδιαίτερη τιμή που μπορώ να διδάξω αυτήν την εκπληκτική τεχνική -αυτό το δώρο που μου δόθηκε- και είμαι αποφασισμένη να δώσω με αγάπη και σεβασμό όσα έχω μάθει όλα αυτά τα χρόνια κοντά στους δασκάλους μου.



ΑΙΜΙΛΙΑ ΠΟΥΛΟΥ, Αθήνα

Γνώρισα το Bowtech το 2005 αφού είχα σπουδάσει Μάρκετινγκ και Ρεφλεξολογία και έκτοτε εξασκώ αποκλειστικά αυτό, εφόσον είναι η καλύτερη τεχνική για να ανακουφίσω ανθρώπους από τα προβλήματά τους γρήγορα και αποτελεσματικά. Καθώς η γνώση δεν σταματά ποτέ, σκοπεύω να συνεχίσω τις σπουδές μου παρακολουθώντας σεμινάρια διαπιστευμένων εκπαιδευτών Bowtech σε όλον τον κόσμο. Ο στόχος μου είναι να προσελκύσω όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους στην τεχνική Bowen, διδάσκοντάς τους τα θαύματα που ένα σώμα μπορεί να βιώσει με αυτήν την μέθοδο. Αποφάσισα να γίνω εκπαιδευτρια, για να βοηθήσω τους σπουδαστές να κατανοήσουν πώς να βελτιώσουν την τεχνική τους για να επιτύχουν ακόμη καλύτερα αποτελέσματα και να μεγιστοποιήσουν τις δεξιότητές τους για να βοηθήσουν τόσο τους συνανθρώπους μας όσο και τα και ζώα.

ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΙΑ ΑΣΚΟΥΝΤΕΣ BOWTECH -
ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ

Μετά την αναγνώριση του σεμιναρίου ΣΟΤΑΙ η Ακαδημία Bowen της Αυστραλίας συμφώνησε την αναγνώριση και των ημερίδων «Κύκλος Εποπτείας», ως σεμιναρίων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στην Τεχνική Bowen (4 ημέρες - 20 ώρες ισοδύναμες με 20 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης). Τα μαθήματα αυτά οργανώνονται σε συνεργασία με τον ψυχοθεραπευτή **Νίκο Σπανό** και την συνάδελφο **Ελένη Ντζίφα**. Ο κύκλος θα ξεκινήσει το **ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019** και ώρες **10:00 - 3:00** και ο καθένας από τους συμμετέχοντες θα έχει την ευκαιρία να συζητήσει κάποιο περιστατικό και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει με αυτό. Θα δοθεί χρόνος για να αναλυθούν εις βάθος θέματα όπως τα παρακάτω:

- Πώς ξεκινώ να ασκώ Bowtech επαγγελματικά;
- Πως βάζω όρια στον πελάτη;
- Γιατί φοβάμαι να ζητήσω το αντίτιμο που πιστεύω ότι αξίζει η συνεδρία;
- Ποιά η ευθύνη του ασκούντα και ποια του πελάτη;
- Πώς διαχειρίζομαι τον χρόνο της συνεδρίας;
- Πώς αντιμετωπίζω έναν δύστροπο, απαιτητικό πελάτη;
- Τι κάνω όταν δεν ξέρω τι να κάνω;
- Τι συμβαίνει όταν αμφιβάλλω για την ικανότητα και την επάρκειά μου;
- Ποιά είναι τα όρια της πρακτικής; Πότε πρέπει να παραπέμψω τον πελάτη αλλού;
- Ποιές είναι οι υποχρεώσεις μου την ώρα της συνεδρίας και εκτός αυτής;
- Πώς διασφαλίζω το απόρρητο των προσωπικών δεδομένων των πελατών βάσει του νέου νόμου;
- Πώς ορίζω τον επαγγελματικό μου τίτλο (ώστε να μην υπάρχουν νομικές κυρώσεις από κατηγορίες επαγγελματιών με κοινό αντικείμενο π.χ. Γιατροί, Φυσιοθεραπευτές κ.λπ.);

Δίδακτρα: 90 ευρώ / Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10 άτομα.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για την συμμετοχή σας στην ημερίδα παρακαλώ επικοινωνήστε εγκαίρως στα τηλέφωνα:
6932-540405 Ελένη Ντζίφα & **6942-555697** Νίκος Σπανός

Σωματείο Bowtech Ελλάδας

Τακτική Γενική Συνέλευση – Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου

Η ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευσή μας θα γίνει την Κυριακή 03.11.19 στις 18:00 στην έδρα του σωματείου μας στο Μαρούσι, Αιγιάλειας 50.

Σύμφωνα με το καταστατικό, όσοι επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για εκλογή στο Διοικητικό Συμβούλιο, πρέπει να δηλώσουν γραπτά την πρόθεσή τους προς τη Γραμματεία επτά ημέρες πριν τις εκλογές. Παρακαλούμε όσοι επιθυμούν να παρευρεθούν στην Συνέλευση, να ενημερώσουν την γραμματέα Άννα Παντελιδάκη με e-mail.

Ελπίζουμε να σας δούμε σύντομα!

Οι συμβουλές του Ossie

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΣΚΟΥΝΤΩΝ

E: Μπορούμε να κάνουμε τις δύο πρώτες κινήσεις του αναπνευστικού αμέσως μετά τις κινήσεις των νεφρών;

A: Ναι, ολοκληρώστε πρώτα τις ΚΧΒ και τις κινήσεις των νεφρών, στη συνέχεια, κάντε τις κινήσεις 1-2 του αναπνευστικού, γυρίστε τον δέκτη σε ύπτια θέση και ολοκληρώστε άμεσα τις κινήσεις του αναπνευστικού. Είστε πλέον ελεύθεροι να κάνετε οποιοσδήποτε κινήσεις στον αυχένα ή άλλες διαδικασίες.

E: Είχατε επιτυχία με την τεχνική Bowen στην πρόληψη της αρθροπλαστικής ισχίου;

A: Επιτυχία είχαμε μόνο υπό την έννοια ότι πολλοί ασθενείς ανέφεραν πολύ μεγαλύτερη άνεση και αυξημένη κινητικότητα τόσο πριν όσο και μετά τις εγχειρίσεις, όταν είχαν προηγουμένως δεχθεί συνεδρίες Bowtech.

E: Οι δέκτες πρέπει να πατούν ταυτόχρονα και στα δύο πόδια μετά το πέρας της θεραπείας α) μόνο την ημέρα της θεραπείας, β) μεταξύ θεραπειών ή γ) πάντα;

A: Βασικά μόνο την ημέρα της θεραπείας, αλλά συνιστάται για όλους τους ανθρώπους ανά πάσα στιγμή.

E: Εάν ένας ασθενής χρειάζεται περισσότερες από δύο συνεδρίες Bowen είναι προτιμότερο να τον βλέπουμε κάθε εβδομάδα έως ότου γίνει καλά ή προτείνετε ένα διάλειμμα και στη συνέχεια εκκίνηση εκ νέου;

A: Η πολιτική του Tom Bowen ήταν να βλέπει τους ασθενείς εβδομαδιαία, μέχρι να επιλυθεί το πρόβλημά τους. Κατά κανόνα δύο επισκέψεις ήταν επαρκείς. Ωστόσο, φυσικά υπήρχαν εξαιρέσεις για ειδικές περιπτώσεις όπως οι ασθματικοί και οι έγκυες (όταν είναι απαραίτητο) ή ο παγωμένος ώμος (δύο θεραπείες συνεχόμενες και κατόπιν τέσσερις εβδομάδες αργότερα άλλες δύο).

E: Τι γίνεται με τις επισκέψεις συντήρησης αυτών που θέλουν να έρχονται κάθε έναν-δύο μήνες; Αρκεί μία συνεδρία ή είναι προτιμότερο να κάνουμε δύο συνεδρίες (και να κάνουμε κόκκυγα στην 2η συνεδρία);

A: Μια επίσκεψη συντήρησης κάθε ένα ή δύο μήνες θα πρέπει να αρκεί, συμπεριλαμβανομένου του κόκκυγα κατά την πρώτη επίσκεψη μόνο αν τον χρησιμοποιείτε για συντήρηση. Πρέπει να χρησιμοποιήσετε τη δική σας διακριτική ευχέρεια και να μην κάνετε υπέρχρηση της τεχνικής, ακόμη και αν υποβάλλονται σε θεραπεία εβδομαδιαία. Ουμνηθείτε ότι όλοι αισθάνονται καλύτερα με το Bowtech.

E: Πρέπει να περιμένουμε δύο λεπτά όταν χρησιμοποιούμε ξανά τους τερματιστές σε προχωρημένες διαδικασίες;

A: Όχι.

E: Γιατί ξεκινάμε από την δεξιά πλευρά α) την διαδικασία του αναπνευστικού σε πρηνή στάση και β) την διαδικασία των νεφρών όταν δεν διακρίνουμε διαφορά θερμοκρασίας στις δύο πλευρές του σώματος;

A: Επειδή το κρεβάτι του Tom Bowen ήταν έτσι τοποθετημένο, που αυτή η ακολουθία τον βόλευε!

Γιατί επιμένουμε στο «Οὐκ ἐν τῷ πολλῷ τὸ εὖ»;

Στο Bowtech δεν αποσκοπούμε στην υπερδιέγερση του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος με υπερβολικά πολλές κινήσεις.

Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό όταν υπάρχει γενική ευαισθητοποίηση των νευρικών οδών και ιστών, όπως συμβαίνει με τους ασθενείς με χρόνια πόνο, γι' αυτό το προσφιλές μας ρητό είναι το λιγότερο είναι περισσότερο (Less is More).

Εάν ο δέκτης δεν είναι χαλαρός και ήρεμος, οι βασικές περιοχές του εγκεφάλου που σχετίζονται με το συντονισμό της κίνησης δεν θα είναι σε θέση να «ακούσουν» και να επεξεργαστούν τις συγκεκριμένες πληροφορίες προς όφελός του.

Υπάρχουν ορισμένες καταστάσεις που τείνουν να ενεργοποιούν συγκεκριμένες περιοχές του φλοιού, οι οποίες πρέπει να αποφεύγονται κατά τη διάρκεια της θεραπείας: η συνομιλία, κυρίως για θέματα άσχετα με την θεραπευτική διαδικασία, το αίσθημα κρύου ή ανασφάλειας, τα έντονα φώτα. Η συμμόρφωση με αυτές τις οδηγίες είναι αυτή που τελικά οδηγεί σε μια συνεδρία απολαυστική, χαλαρωτική και θεραπευτική.

John Wilks



Ημερομηνίες Σεμιναρίων Bowtech 2019-2020

ΕΠΙΠΕΔΟ	ΑΘΗΝΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
3 & 4	10.01. – 13.01.20	14.02. – 17.02.20
5 & 6	09.04. – 12.04.20	03.04. – 06.04.20
7	11.06. – 14.06.20	05.06. – 08.06.20
Advanced SP1 a & b	01.02. – 02.02.20	08.02. – 09.02.20
Άσκηση Σοτάι	21.03. – 22.03.20	28.03. – 29.03.20
PTC	18.01. – 19.01.19	

Περισσότερες πληροφορίες: www.bowen.gr